

BUNCŒUR
DAMOCLÈS

Rapport d'activité
2022



Une association d'intérêt général

- ✓ BunCoeur Damoclès sert le plus grand nombre
- ✓ BunCoeur Damoclès a une activité non lucrative
- ✓ BunCoeur Damoclès est basée sur une gestion désintéressée
- ✓ BunCoeur Damoclès soutient un cercle de bénéficiaires réguliers
- ✓ A ce titre, BunCoeur Damoclès permet la défiscalisation des dons

Une association supportée par ses adhérents, des entreprises et d'autres associations

Plusieurs entreprises et particuliers mécènes participent à l'équilibre financier de l'association : Rubis, French Expert, Galop sport, ANJAC groupe, divers humoristes, Mangeons BIO, ABC for Value, contre propagande...

D'autres associations apportent également leur contribution financière : Broc et Troc Solidaires, l'église Anglicane de Maisons-Laffitte, l'Everest D'Ernest...

D'autres associations et entreprises apportant également leur soutien sous forme de dons en nature, d'aide logistique ou organisationnelle : Le Ballon Voyageur, Selon Sacha, Edarga, Graine de gourmandise, Au pain du petit bois, Ibis Maisons-Laffitte, le groupe ACCOR, les vergers de Clazay, les vergers rivaux, carrefour city Maisons-Laffitte, Casino Maisons-Laffitte...

Une année riche en expériences, émotions et solidarité

Au cours de l'année 2022, nous avons été soutenus par de multiples acteurs, qu'il s'agisse de nos bénévoles ou de nos partenaires donateurs. Cette générosité va nous permettre de continuer et d'amplifier nos actions sur le terrain en 2023.

L'année 2022 a été une année de forte croissance, avec 40 adhérents de plus et une trentaine de nouveaux partenaires. Nous sommes heureux de constater l'engagement croissant des membres de l'association, la confiance renouvelée de nos mécènes et un intérêt accru pour nos actions de la part de nouveaux soutiens.

BunCoeur Damoclès compte aujourd'hui 250 adhérent(e)s et 50 bénévoles actifs qui agissent pour aider les personnes les plus vulnérables de notre société.

***Notre volonté :
aider sans assister***

Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme

Cette règle de base de la physique résume bien certains aspects de nos actions de terrain et notre ambition de faire avancer et changer les choses.

Au cours de cette année, BunCoeur Damoclès a continué de développer son réseau de commerces partenaires autour de 2 axes principaux : la récupération des invendus alimentaire et la collecte de vêtements auprès de commerces faisant office de point de dépôt.

Des actions concrètes sur le terrain

En 2022, nous avons organisé 45 points de distribution, appelés communément « maraudes », ce qui a permis à nos équipes de bénévoles de distribuer de manière récurrente repas, vêtements et produits de première nécessité. En parallèle de ces interventions, nous avons apporté un soutien régulier à plus de 50 familles ou personnes isolées dans le besoin, principalement sous la forme de repas chauds et de produits alimentaires d'invendus encore consommables.



Collecte de vêtements, sacs de couchage, tentes, ...
Décathlon Parly 2 et Vélizy

Grâce à l'aide de l'association « Broc et Troc Solidaires », BunCoeur Damoclès a été en mesure de fournir un trousseau minimum au niveau de la vaisselle et des meubles ainsi que ustensiles de base divers à plusieurs personnes en situation de précarité.

Nous avons aussi accompagné 30 personnes marginalisées pour les sortir de la rue et tenter de les réinsérer par le travail.

Nous avons également mené 25 actions ponctuelles : opérations de récupération de denrées alimentaires dans des commerces, collectes de vêtements et de produits d'hygiène dans des écoles, collectes auprès de sociétés...

John a vécu 10 ans dans une caravane sur les bords de Seine, éloigné du monde professionnel et de toute vie sociale. BunCoeur Damoclès l'a accompagné dans ses démarches administratives et pour retrouver un travail. Il dort désormais dans un logement social qu'il paie par ses propres moyens.

Susciter l'engagement

Nous avons choisi de cibler des interventions auprès des jeunes générations.



Pierre, notre secrétaire générale lors d'une intervention en école !

Nous avons ainsi mené 12 interventions dans des collèges et lycées d'Ile de France afin d'aborder différents thèmes comme la solidarité, le gaspillage et la préservation des ressources, ou l'engagement citoyen.

Le partage d'expériences et les témoignages se sont révélés enrichissants pour les jeunes, mais également pour nous !

Nous avons également participé à plusieurs interventions auprès du SNU, dans un objectif de sensibilisation citoyenne.

Au-delà du mécénat

Les entreprises et particuliers qui nous soutiennent financièrement jouent bien sûr un rôle clé.

Sans eux, pas de réponse à nos multiples besoins de transport : les récupérations d'invendus, de vêtements, de produits d'hygiène, de denrées alimentaires pour les maraudes !

Et l'implication de ces partenaires va parfois au-delà de l'aide pécuniaire. Ainsi la société Rubis, qui nous a soutenu financièrement, nous a proposé de présenter notre association à ses salariés. A la suite de cette intervention, plusieurs volontaires nous ont rejoints sur le terrain, en particulier pour des distributions alimentaires.

Nous sommes fiers de ce que nous avons accompli au cours de cette année, et nous sommes reconnaissants envers nos partenaires, adhérents et bénévoles pour leur engagement et leur soutien. Nous voulons continuer de grandir et d'aider en 2023 et au-delà.



Les bénévoles parlent de nous

« L'été dernier, j'ai donné quelques vêtements pour les maraudes. Depuis janvier, je donne un coup de main pour l'épluche des légumes du samedi. Cela se fait toujours dans une bonne ambiance ! Je suis ravie de participer aux actions de BunCoeur Damoclès au profit des plus démunis. Je suis admirative de l'énergie déployée par Pierre pour aider les autres alors qu'il est si jeune et pourrait profiter de son temps autrement. » *Sylvie*

« Ma fille et moi-même avons rejoint toutes deux l'association car on avait envie de participer à cette belle aventure de solidarité. Ce qui nous plaît aussi c'est de rencontrer des personnes engagées et motivées. On a eu la chance de pouvoir participer en famille à l'épluchage des légumes pour la soupe distribuée lors des maraudes. Vivement la prochaine séance ! » *Angelina*

Nous avons pu échanger avec les sans-abris, ces personnes laissées de côté, que l'on ne remarque pas ou peu.

« Samedi dernier, c'était ma toute première maraude. J'ai découvert un monde à part qu'on a l'habitude de voir sans vraiment regarder. Nous avons distribué de la soupe, du pain et des viennoiseries aux sans-abris, nombreux malgré la pluie. J'ai aimé donner, partager. Leurs sourires m'ont réchauffé le cœur. Merci à tous les bénévoles de l'association pour ces moments partagés ! » *Marc*



Une association qui se développe

En 2022, BunCoeur Damoclès a su consolider ses partenariats avec diverses entreprises et associations, ce qui a permis à l'association de s'agrandir et d'élargir ses actions en faveur des personnes en situation de grande précarité. Les bénévoles ont joué un rôle clé dans la réussite de ces actions, en assurant la distribution des denrées, des vêtements et des produits d'hygiène.

Nous tenons à remercier chaleureusement les particuliers et les commerces qui nous ont soutenu tout au long de l'année en devenant adhérents, en faisant des dons ou en participant activement à nos actions. Sans cette aide précieuse, rien de tout cela ne serait possible. Ensemble, continuons à œuvrer pour un monde plus solidaire et plus juste.





« Aider les autres c'est aussi sur le long terme »

L'association BunCoeur Damoclès est une organisation à but non lucratif d'intérêt général qui vise à aider les personnes les plus vulnérables en leur fournissant des repas chauds, des paniers alimentaires et des produits de première nécessité. Nous avons également pour but de favoriser la **réinsertion professionnelle** des personnes en situation de grande précarité, en leur proposant un accompagnement personnalisé.

Au cours de l'année 2022, l'association BunCoeur Damoclès a mené plusieurs actions pour aider les personnes dans le besoin et favoriser leur réinsertion professionnelle.

La pauvreté et la précarité touchent de nombreuses personnes dans notre société, notamment les personnes sans-abris. Ces personnes ont souvent des difficultés à trouver un travail et à s'insérer dans la société. BunCoeur Damoclès tente de redonner espoir et possibilité à ces gens-là.

La réinsertion professionnelle peut être une étape indispensable pour sortir de la précarité et retrouver une vie stable et épanouissante. Cela permet aux bénéficiaires de regagner confiance en eux, de s'intégrer dans la société et de se projeter vers l'avenir.

L'association, a mené une année de travail acharné pour aider les personnes les plus vulnérables et favoriser leur réinsertion professionnelle. Nous sommes conscients que la pauvreté et la précarité sont des problèmes complexes qui nécessitent des actions durables et structurées pour être résolus. C'est pour cela que nous sommes fiers de notre travail et nous continuerons à aider toute personne dans le besoin.

Nous encourageons tous ceux qui le peuvent à s'engager à nos côtés !

« **Rendre heureux, rend heureux !** »
